

# ERGO | WORK : SENSE YOUR BODY

— DURÉE 1 JOUR —

## UN CONCEPT

- Des **outils innovants et objectifs**, capteurs de mesures biomécaniques et physiologiques, pour optimiser l'ergonomie des postes de travail.
- Un **atelier expérientiel** « Ergonomie appliquée » pour analyser le fonctionnement humain en situations de travail et proposer des solutions d'amélioration centrées sur l'humain.

## UN OBJECTIF

**Comment notre environnement de travail nous impacte-t-il ?  
Quel est le poids de nos conditions de travail et de nos postures sur notre corps ?**

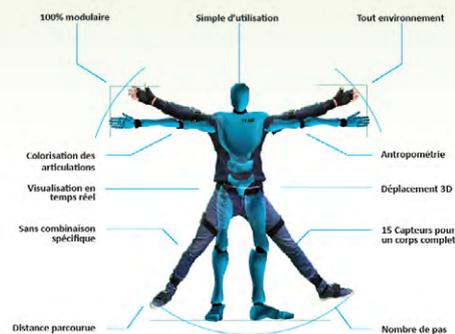
Notre environnement de travail, les tâches qui nous incombent et nos postures de travail ont un impact fort sur notre corps. Face à des postures dynamiques, changeantes ou instables, l'analyse ergonomique objective des conditions de travail et des situations à risque est parfois difficile et n'intègre pas de métrique objective des exigences sur les membres, les articulations... De même, la subjectivité du ressenti individuel face à différentes situations de travail dépend fortement de chaque collaborateur et est difficile à intégrer aux analyses de cotation.

Comment **analyser nos postures de travail de façon objective** ?  
Quels sont les leviers pour **adapter notre environnement et nos postures afin d'améliorer nos conditions de travail** ? L'alliance **l'ergonomie et de la technologie** offre une nouvelle approche de ces questions afin d'identifier les facteurs de risques et de prévenir les troubles musculo-squelettiques.

## UN ATELIER PRATIQUE

Cet atelier pratique est consacré à **l'analyse des collaborateurs dans leur environnement de travail**. Plus particulièrement, **cette solution innovante** et adaptable illustre de nouveaux capteurs de mesures objectives : posture, port de charge, contraintes musculo-squelettiques, mouvements répétitifs. L'objectif est de sensibiliser les collaborateurs à **l'impact de l'environnement de travail** et de leurs activités en termes d'exigences physiques pour le corps.

Durant cet atelier, l'usage de **capteurs biomécaniques et physiologiques objectifs** sans fil permet l'étude dynamique des postes et des situations de travail.



A l'aide d'une plateforme flexible modulaire permettant l'enregistrement et l'analyse synchronisée de mesures provenant de capteurs multiples.

Lors de mises en situation concrètes et analyses d'activité, les capteurs biologiques **révèlent en temps réel les contraintes et exigences corporelles des situations de travail**.

## UNE SOLUTION FLEXIBLE

Cet outil pratique peut être décliné en 2 versions selon la cible :

### Ergo | Work – IMMERSIVE

- Mise à disposition du **matériel technique**
- Création des **mises en situations fictives** par nos équipes
- **Réalisation et animation** du workshop
- Un **atelier expérientiel innovant** pour évoluer par la pratique

**Cible** : une solution innovante **pour les collaborateurs** qui souhaitent adapter leurs postes de travail au fonctionnement humain.

### Ergo | Work – PERFORMANCE

- Mise à disposition du **matériel technique**
- **Analyse sur site** de certains postes de travail stratégiques
- **Réalisation de l'étude** par nos équipes
- **Présentation des résultats et compte-rendu**
- Un **accompagnement/action sur mesure**

**Cible** : un outil innovant stratégique **pour les organisations** qui souhaitent réduire les risques ergonomiques et prévenir les TMS.