

WORKSHOP ERGONOM|EYES

ERGONOM|EYES : ANALYZE YOUR WORK CONDITIONS

— DURÉE 1/2 JOURNÉE —

UN CONCEPT

- Un **atelier expérientiel collaboratif** « Ergonomie & Postes de travail » pour adapter les postes de travail.
- Des **outils d'analyses ergonomiques** pour fournir un cadre méthodologique transférable en entreprise pour analyser les conditions de travail et proposer des solutions d'amélioration.

UN OBJECTIF

Comment analyser le poste de travail d'un opérateur ?

Comment mettre en avant les points d'amélioration les plus concrets et **trouver des solutions multi factorielles** en utilisant des méthodes de résolution de problème ? **Comment prioriser les problématiques et les changements pour améliorer concrètement les conditions de travail** ?

Lorsque nous sommes confrontés à des situations récurrentes, notre cerveau crée des automatismes et s'habitue à ne plus réagir. De ce fait, une situation dangereuse ou inconfortable peut paraître anodine avec le temps. Ce **phénomène d'habituation** peut être très à risque quand il s'agit de la santé ou de la sécurité des collaborateurs avec qui nous travaillons. Pourtant, l'œil de l'ergonome permet de révéler certains **leviers concrets** pour faire évoluer les postes de travail et améliorer concrètement les conditions de travail.

Comment analyser un poste de travail ? Comment agir sur le bon problème ? **Quels sont mes leviers** ? Comment dois-je le quantifier, le mesurer ? Quelle est la place de l'opérateur dans cette transformation ? **Quel est l'impact de mon fonctionnement cognitif au travail** ? **L'alliance des neurosciences et de l'ergonomie** permet de lever le voile sur ces questions pour prendre conscience des risques ergonomiques et vous accompagner dans vos transformations.

UN ATELIER PRATIQUE

Cet **atelier pratique et collaboratif** illustre le cadre méthodologique de l'ergonomie des postes de travail, ainsi que les outils d'analyses possibles et pertinents. A partir de mises en situation concrètes, ce workshop aborde une approche du **travail réel** pour apprendre à analyser un poste de travail et à évaluer les conditions de travail des collaborateurs. Enrichis par des retours d'expérience, des situations réelles et des problématiques récurrentes, l'objectif est de vous former par l'expérience à une **réflexion stratégique constructive** des postes et des conditions de travail pour vous permettre de proposer des solutions d'amélioration dans votre pratique en entreprise. Dans ce sens, nous aborderons un mécanisme essentiel à toute transformation : **la conduite du changement**.

Par une approche conjointe entre ergonomie et neurosciences, nous tenterons de prendre conscience des **risques ergonomiques** liés aux conditions de travail et de la façon d'agir en trouvant les bons leviers pour pérenniser les transformations.



UNE SOLUTION FLEXIBLE

Cet atelier pratique peut être décliné en 2 versions selon la cible :

Ergonom|Eyes – OFFICE

- Déploiement d'une **méthode stratégique** et des **outils ergonomiques adaptés**
- **Mises en situation** et analyses du travail réel au **BUREAU**
- **Réalisation et animation** du workshop

Cible : *pour les collaborateurs qui souhaitent transformer l'ergonomie de leur bureau et ceux de leurs équipes pour améliorer les conditions de travail.*

Ergonom|Eyes – OPÉRATION

- Déploiement d'une **méthode stratégique** et des **outils ergonomiques adaptés**
- **Mises en situation** et analyses du travail réel en **INDUSTRIE**
- **Réalisation et animation** du workshop

Cible : *pour les collaborateurs et les entreprises manufacturières qui souhaitent analyser l'ergonomie et la sécurité des environnements de travail pour prévenir les TMS et accidents.*

Cet atelier peut être déployé seul ou associé à une formation sur l'ergonomie des postes de travail :

Ergonom|Eyes – Formation : Ergonomie & Neurosciences au service de l'amélioration des postes de travail.