

ADAPTATION AU CHANGEMENT FLEXIBILITE, MOTIVATION & BIAIS HUMAINS

— DURÉE 2 JOURS —

CIBLE

Pour tous les **managers, équipes, collaborateurs** qui souhaitent favoriser une meilleure adoption et appropriation du changement.

UN BESOIN IDENTIFIÉ

Alors que les mutations du travail sont rapides et multiples, les collaborateurs doivent pouvoir **s'adapter et s'approprier le changement** dans un **double objectif de performance et de bien-être au travail**. Pourtant, tout changement se heurte aux **freins de notre cerveau**. Les capacités de **résilience** et d'appropriation du changement des collaborateurs sont mises à rude épreuve et nécessitent d'être accompagnées. Cette formation s'appuie sur les **sciences cognitives** pour prendre en compte les comportements humains face aux changements et favoriser l'adoption et l'appropriation des transformations.

« La vie ce n'est pas attendre que l'orage passe, c'est apprendre à danser sous la pluie. » Sénèque

DES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES AMBITIEUX

1. Comprendre le fonctionnement du cerveau face à la décision et au changement
2. Favoriser la flexibilité mentale et l'engagement pour mieux s'adapter au changement
3. Se positionner comme acteur du changement en entreprise.

UN PROGRAMME INNOVANT POUR ACCOMPAGNER EFFICACEMENT LE CHANGEMENT

CHANGER : LE CERVEAU FACE À LA DÉCISION ET AU CHANGEMENT

- Découvrir le fonctionnement cognitif, émotionnel, décisionnel du cerveau face au changement
- Découvrir les processus de prise de décision et de jugement à l'origine des comportements humains
- Décrypter les freins comportementaux au changement
- Intégrer les émotions dans les processus décisionnels pour anticiper les réticences au changement

ADOPTER : VIVRE LE CHANGEMENT

- Créer un environnement constructif et collaboratif propice au changement
- Développer l'esprit critique pour questionner les transformations
- Intégrer les freins humains et repérer les impacts possibles du changement en termes de dynamiques individuelles, collectives et de culture des entreprises
- Clarifier les objectifs individuels et organisationnels pour réussir les transformations

S'APPROPRIER : ÉVOLUER PAR LE CHANGEMENT

- Adopter une dynamique positive et constructive pour se positionner comme acteur du changement
- Développer sa flexibilité mentale pour mieux s'adapter au changement
- Adapter les méthodes et rythmes des transformations pour des évolutions concrètes des automatismes et une meilleure appropriation du changement
- Communiquer et définir des indicateurs de bien-être et performance tenant compte du capital humain