

LES BIAIS COGNITIFS COMPORTEMENTS, DÉCISION & ACTION

— DURÉE 2 JOURS —

UN BESOIN IDENTIFIÉ

Les **biais cognitifs** sont nombreux (250) et sont aujourd'hui bien connus pour nuire à notre **pensée rationnelle**. Chez NewBrain, nous pensons plutôt qu'ils contribuent à faire de l'esprit humain ce qu'il est, puissant, rapide, adaptatif, apprenant. Pour autant, comprendre nos automatismes de pensée et l'influence de ces biais cognitifs est une prise de conscience nécessaire pour reprendre le contrôle de son raisonnement.

Pour atteindre la rationalité ? Bien sûr que non ! Mais pour apprendre à **penser autrement** et à déployer de nouvelles solutions pour évoluer concrètement et pas à pas **vers des décisions éclairées**.

Venez (Dé)Jouez vos biais cognitifs et découvrir des clés pratiques à expérimenter au quotidien !

DES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES AMBITIEUX

MIEUX SE COMPRENDRE POUR PENSER AUTREMENT

PRISE DE CONSCIENCE

Comprendre les automatismes à l'origine de nos comportements humains

DÉ- AUTOMATISATION

Encourager la remise en question, donner du sens, s'engager individuellement et collectivement

RE- PROGRAMMATION

Elargir la boîte à outils de chaque collaborateur pour lever concrètement l'influence des biais cognitifs

RESTRUCTURATION COGNITIVE

Transformer durablement nos pratiques et faire évoluer nos comportements vers de nouveaux automatismes

UN PROGRAMME INNOVANT POUR COMPRENDRE LES COMPORTEMENTS HUMAINS ET LEVER LES FREINS POUR PASSER À L'ACTION

L'ESPRIT HUMAIN RATIONNEL : À L'ORIGINE DES COMPORTEMENTS HUMAINS

- Découvrir les processus de prise de décision et de raisonnement à l'origine des comportements humains
- Intégrer les bases de la réflexion, du jugement et de la résolution de problèmes
- Faire un pas de côté pour observer les automatismes de pensée
- Décrypter la théorie du nudge pour influencer les comportements

L'ESPRIT HUMAIN IRRATIONNEL : DES BIAIS COGNITIFS AU BRUIT

- Appréhender les erreurs de perception et de jugement
- Décrypter les freins à la rationalité
- Apprécier la place du ressenti et du contexte dans les décisions
- Encourager la remise en question de nos automatismes de pensée

PENSER AUTREMENT : REPRENDRE LE CONTRÔLE DE SES ACTIONS

- (Dé)Jouez les biais cognitifs individuellement et collectivement
- Développer sa créativité et inspirer de nouveaux automatismes de pensée
- Booster sa motivation d'agir pour passer concrètement à l'action
- S'appropriier les transformations et faire évoluer ces comportements pas à pas