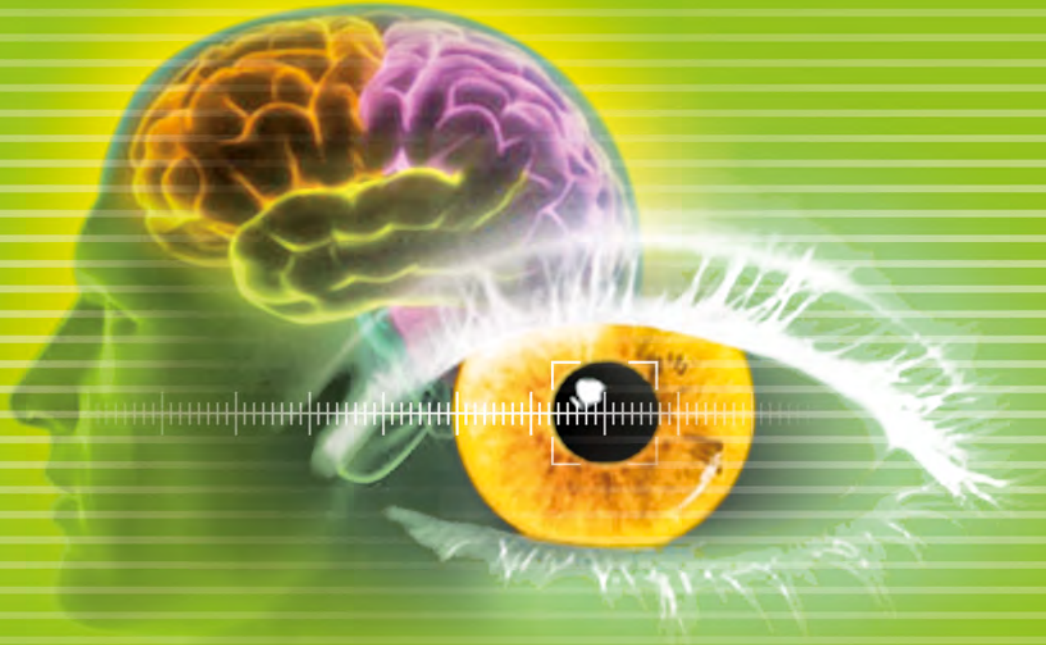


INSPIRER DE NOUVEAUX LEVIERS  
DE TRANSFORMATION CENTRÉS SUR L'HUMAIN



ETUDES, CONSEIL  
& FORMATION  
EN SCIENCES COGNITIVES

+

LA DÉMARCHE NEWBRAIN

AU SERVICE DE L'ERGONOMIE

+

**newBrain**

L'EXPERTISE COGNITIVE

[newbrainconsulting.fr](http://newbrainconsulting.fr)

# newBrain

L'EXPERTISE COGNITIVE

## NOS MISSIONS

- Aborder les problématiques d'entreprise par le prisme des sciences cognitives
- Adapter le monde du travail à l'Homme et son fonctionnement cérébral
- Inspirer et co-construire des stratégies de transformation en décryptant l'humain

## NOTRE ÉQUIPE

Docteurs en Neurosciences/Sciences cognitives, Ergonomes, Ingénieurs,

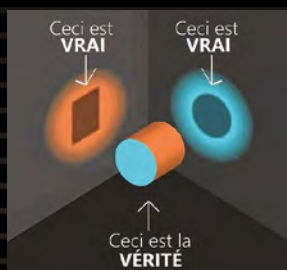
Une équipe pluridisciplinaire issue de la recherche scientifique et du monde de l'entreprise,

Au service d'un objectif commun :

**PLACER L'HOMME AU CŒUR DES ENTREPRISES**

## POURQUOI LES SCIENCES COGNITIVES ?

Un nouvel éclairage du monde de l'entreprise centré sur l'humain



### CONSTAT :

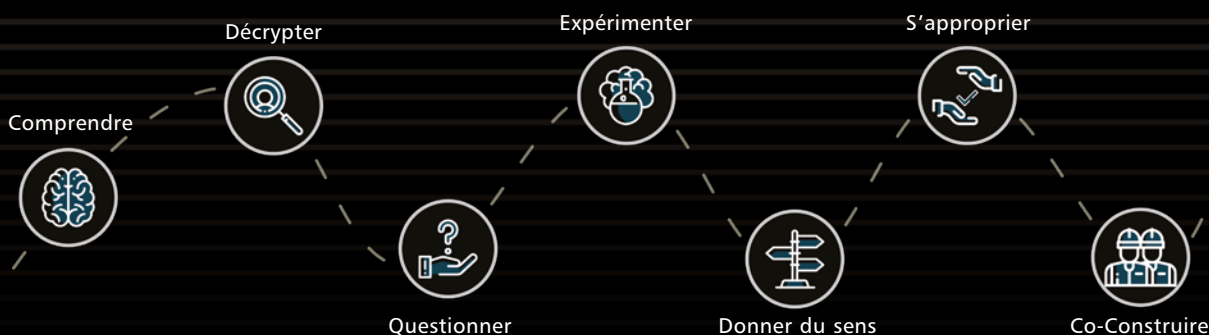
L'homme est au cœur d'interactions sociales, environnementales et digitales complexes au quotidien. Or, nous ne voyons pas le monde tel qu'il est, mais comme nous sommes, et tel que notre cerveau le perçoit et le représente. Nous n'avons consciemment accès qu'à une interprétation subjective et individuelle de notre réalité.

### SOLUTION :

Mieux comprendre l'esprit humain et multiplier les angles d'approche (neurosciences, psychologie, philosophie, ergonomie) pour innover et transformer les entreprises en intégrant le facteur humain.

## NOTRE APPROCHE

Une approche innovante, translationnelle & pluridisciplinaire



### INNOVANTE PAR L'OBJECTIF

afin de prendre en compte le fonctionnement de l'esprit humain pour inspirer de nouvelles dynamiques d'entreprise.

### INNOVANTE PAR LA MÉTHODE

basée sur une démarche scientifique expérimentale appliquée aux problématiques d'entreprise pour des transformations rapides et concrètes.

### INNOVANTE PAR LES OUTILS

permettant de lever le voile sur les comportements humains en conditions réelles (observations, analyses d'activité, études comportementales, capteurs d'analyse des signaux physiologiques / biomécaniques, jeux pédagogiques...).

Retrouvez nos programmes NewBrain adaptés à vos besoins sur [newbrainconsulting.fr](http://newbrainconsulting.fr)

## LE PROGRAMME NEWBRAIN AU SERVICE DE L'ERGONOMIE

# L'HOMME AU TRAVAIL

« Les petits changements font les grandes différences »

## DES OBJECTIFS CLAIREMENT DÉFINIS

L'augmentation du temps de travail, la digitalisation, la transformation des métiers, la recherche de la performance sont autant de raisons d'intégrer l'ergonomie au centre des préoccupations des entreprises. Celles-ci reposent aujourd'hui sur des **interactions entre les collaborateurs et leur environnement** et ces interactions ont des effets tant sur l'entreprise que sur les hommes.

NewBrain vous accompagne pour transformer l'ergonomie de vos procédés, de vos postes de travail ou de votre organisation dans un triple objectif :

- comprendre l'humain et **adapter le travail à l'Homme**
- **améliorer les conditions de travail et le bien être** de vos collaborateurs
- gagner en **performance** individuelle et collective.

## UNE PROPOSITION NEWBRAIN INNOVANTE & FLEXIBLE

### CONFÉRENCES





Pour sensibiliser vos collaborateurs aux enjeux des sciences cognitives en entreprise et inspirer une nouvelle vision de vos pratiques.

-  **Un format court (45 min à 2h)**
-  **Un large public**

### FORMATIONS

Pour former vos collaborateurs par l'expérience et la pratique aux concepts, méthodes et outils issus des sciences cognitives afin de décrypter l'humain et d'inspirer de nouveaux modes de travail.

Selon les enjeux pédagogiques, nos formations sont organisées sur-mesure en termes de contenu et de modalités (modules collectifs en présentiel, asynchrones en e-learning et/ou ateliers expérientiels).


-  **Des modules adaptés (1/2 à 2 jours)**
-  **5 à 12 personnes**
-  **Une démarche expérientielle**
-  **Inter et intra-entreprise**

#### Nos neuro-séminaires de formations :

- Neuroergonomie – stress, charge cognitive & productivité
- Ergonomie physique – postes de travail, postures, efforts & manipulations
- Ergonomie & performance industrielle – lean manufacturing, postes de travail & sécurité

### WORKSHOPS

Pour mettre en pratique concrètement un outil ou une méthode. Cet atelier totalement innovant peut être déployé au sein de vos équipes sur site ou être animé comme une expérience immersive « sur-mesure » lors de vos formations ou événements d'entreprise.

-  **1/2 à 1 jour**  **5 à 10 personnes**
-  **Un format collaboratif**
-  **Un objectif unique et innovant**

#### Nos workshops :

- Ergonom|Eyes : Analyze your work conditions
- Healthy|Work : Watch your performance & well-being
- Ergo|Work : Sense your body
- Ergonomie appliquée : les capteurs de mesures biomécaniques et physiologiques pour optimiser l'ergonomie des postes de travail

### VEILLE NEUROSCIENTIFIQUE

Pour doper la créativité de vos équipes à l'aide d'une veille sur l'apport des sciences cognitives en lien avec votre activité.

-  **Un format innovant**
-  **Dédié à votre entreprise**
-  **Un positionnement concurrentiel**

### AUDITS



Pour faire évoluer vos environnements de travail et vos pratiques grâce à un accompagnement de vos équipes sur le terrain :

#### Nos audits :

- **Audit « Cotations ergonomiques »** : diagnostic de vos postes de travail avec les outils ergonomiques issus des normes AFNOR et internationales et préconisations de solutions techniques et organisationnelles pour allier santé, sécurité et performance des collaborateurs.
- **Audit « Neuroergonomie »** : diagnostic de vos conditions et habitudes de travail pour adapter l'environnement et les modes de travail des collaborateurs à leurs ressources cognitives.

### CONSEIL & ÉTUDES

Partagez-nous votre besoin et bénéficiez de l'expertise cognitive de NewBrain pour mettre en place des outils, entreprendre des expérimentations visant à décrypter l'humain et résoudre vos problématiques sur le terrain.

-  **Adapté à vos besoins**
-  **Sur site**

**NOUVEAU À DISTANCE : Besoin d'un conseil ? d'un diagnostic rapide et simplifié de vos conditions de travail ? Envoyez-nous une VIDÉO, nos experts l'analyseront en quelques jours et vous transmettront des recommandations et transformations à forte valeur ajoutée.**

## NEUROERGONOMIE

### STRESS, CHARGE COGNITIVE & PRODUCTIVITÉ

— DURÉE 2 JOURS —

(Dissociables en 4 modules indépendants)

#### UN BESOIN IDENTIFIÉ

L'augmentation du temps de travail, la multiplication des tâches, l'hyper-connexion et le télétravail sont autant de bouleversements majeurs dans notre environnement professionnel. Notre cerveau peut souffrir de ces nouvelles habitudes ; à l'origine de stress, perte de concentration et de motivation. Il existe pourtant des clés pour **adapter notre environnement et nos comportements** à ces **nouveaux modes de travail**.

NewBrain vous propose donc de replacer l'homme et son fonctionnement cérébral au centre du travail pour renouer avec le bien-être et la performance des collaborateurs.

#### DES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DÉFINIS

1. Comprendre le fonctionnement du cerveau au travail et les limites de nos ressources cognitives
2. Décrypter ses habitudes pour initier une réflexion constructive individuelle et collective et opérer des changements pertinents
3. Utiliser des outils pratiques afin de transformer ses modes de travail et de favoriser la concentration, la motivation et le bien-être

#### UN PROGRAMME INNOVANT POUR COMPRENDRE LES COMPORTEMENTS HUMAINS ET ADAPTER NOTRE ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

##### STRESS, EMOTIONS & CONTRÔLE DE SOI

- Appréhender les mécanismes biologiques, cérébraux et comportementaux du stress et des émotions
- Découvrir des clés pratiques pour désamorcer le stress, favoriser la prise de recul et développer le contrôle de soi (philosophie, méditation, neurosciences)
- Apprécier la place du ressenti et du contexte dans les dynamiques d'entreprise pour mieux réguler ses émotions

##### CHARGE COGNITIVE, RYTHMES & ATTENTION

- Définir les phases critiques d'une journée de travail
- Intégrer les effets du temps de travail, des rythmes et de la multiplication des tâches sur l'attention et la charge cognitive
- Anticiper et transformer ses habitudes et son organisation pour préserver ses ressources cognitives et gagner en efficacité

##### DIGITALISATION, INTERACTION & ENVIRONNEMENT

- Identifier les freins (hyper-connexion, multi-tasking, sur-sollicitation) associés à nos modes de travail
- Décrypter notre environnement et nos comportements au niveau individuel et collectif pour mieux collaborer
- Transformer son environnement de travail et ses habitudes pour favoriser le bien-être et la performance au travail

##### PRODUCTIVITE, ORGANISATION & MOTIVATION

- Gérer et organiser ses objectifs pour plus d'efficacité au travail
- Découvrir des outils pratiques issus de l'amélioration continue et de l'ergonomie pour organiser son temps et son espace de travail
- Adopter une posture réflexive pour renouer avec l'engagement et la motivation

WORKSHOP ERGONOM|EYES

# ERGONOM|EYES : ANALYZE YOUR WORK CONDITIONS

— DURÉE 1/2 JOURNÉE —

## UN CONCEPT

- Un **atelier expérientiel collaboratif** « Ergonomie & Postes de travail » pour adapter les postes de travail.
- Des **outils d'analyses ergonomiques** pour fournir un cadre méthodologique transférable en entreprise pour analyser les conditions de travail et proposer des solutions d'amélioration.

## UN OBJECTIF

### Comment analyser le poste de travail d'un opérateur ?

Comment mettre en avant les points d'amélioration les plus concrets et **trouver des solutions multi factorielles** en utilisant des méthodes de résolution de problème ? **Comment prioriser les problématiques et les changements pour améliorer concrètement les conditions de travail ?**

Lorsque nous sommes confrontés à des situations récurrentes, notre cerveau crée des automatismes et s'habitue à ne plus réagir. De ce fait, une situation dangereuse ou inconfortable peut paraître anodine avec le temps. Ce **phénomène d'habituation** peut être très à risque quand il s'agit de la santé ou de la sécurité des collaborateurs avec qui nous travaillons. Pourtant, l'œil de l'ergonome permet de révéler certains **leviers concrets** pour faire évoluer les postes de travail et améliorer concrètement les conditions de travail.

**Comment analyser un poste de travail ?** Comment agir sur le bon problème ? **Quels sont mes leviers ?** Comment dois-je le quantifier, le mesurer ? Quelle est la place de l'opérateur dans cette transformation ? **Quel est l'impact de mon fonctionnement cognitif au travail ?** L'alliance des neurosciences et de l'ergonomie permet de lever le voile sur ces questions pour prendre conscience des risques ergonomiques et vous accompagner dans vos transformations.

## UN ATELIER PRATIQUE

Cet **atelier pratique et collaboratif** illustre le cadre méthodologique de l'ergonomie des postes de travail, ainsi que les outils d'analyses possibles et pertinents. A partir de mises en situation concrètes, ce workshop aborde une approche du **travail réel** pour apprendre à analyser un poste de travail et à évaluer les conditions de travail des collaborateurs. Enrichis par des retours d'expérience, des situations réelles et des problématiques récurrentes, l'objectif est de vous former par l'expérience à une **réflexion stratégique constructive** des postes et des conditions de travail pour vous permettre de proposer des solutions d'amélioration dans votre pratique en entreprise. Dans ce sens, nous aborderons un mécanisme essentiel à toute transformation : **la conduite du changement**.

Par une approche conjointe entre ergonomie et neurosciences, nous tenterons de prendre conscience des **risques ergonomiques** liés aux conditions de travail et de la façon d'agir en trouvant les bons leviers pour pérenniser les transformations.



## UNE SOLUTION FLEXIBLE

Cet atelier pratique peut être décliné en 2 versions selon la cible :

### Ergonom|Eyes – OFFICE

- Déploiement d'une **méthode stratégique** et des **outils ergonomiques adaptés**
- **Mises en situation** et analyses du travail réel au **BUREAU**
- **Réalisation et animation** du workshop

**Cible :** *pour les collaborateurs qui souhaitent transformer l'ergonomie de leur bureau et ceux de leurs équipes pour améliorer les conditions de travail.*

### Ergonom|Eyes – OPÉRATION

- Déploiement d'une **méthode stratégique** et des **outils ergonomiques adaptés**
- **Mises en situation** et analyses du travail réel en **INDUSTRIE**
- **Réalisation et animation** du workshop

**Cible :** *pour les collaborateurs et les entreprises manufacturières qui souhaitent analyser l'ergonomie et la sécurité des environnements de travail pour prévenir les TMS et accidents.*

*Cet atelier peut être déployé seul ou associé à une formation sur l'ergonomie des postes de travail :*

**Ergonom|Eyes – Formation :** Ergonomie & Neurosciences au service de l'amélioration des postes de travail.

# ERGO | WORK : SENSE YOUR BODY

— DURÉE 1 JOUR —

## UN CONCEPT

- Des **outils innovants et objectifs**, capteurs de mesures biomécaniques et physiologiques, pour optimiser l'ergonomie des postes de travail.
- Un **atelier expérientiel** « Ergonomie appliquée » pour analyser le fonctionnement humain en situations de travail et proposer des solutions d'amélioration centrées sur l'humain.

## UN OBJECTIF

**Comment notre environnement de travail nous impacte-t-il ? Quel est le poids de nos conditions de travail et de nos postures sur notre corps ?**

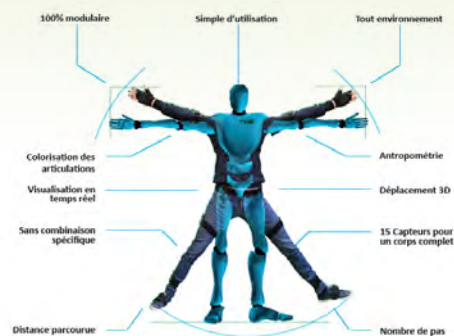
Notre environnement de travail, les tâches qui nous incombent et nos postures de travail ont un impact fort sur notre corps. Face à des postures dynamiques, changeantes ou instables, l'analyse ergonomique objective des conditions de travail et des situations à risque est parfois difficile et n'intègre pas de métrique objective des exigences sur les membres, les articulations... De même, la subjectivité du ressenti individuel face à différentes situations de travail dépend fortement de chaque collaborateur et est difficile à intégrer aux analyses de cotation.

Comment **analyser nos postures de travail de façon objective** ? Quels sont les leviers pour **adapter notre environnement et nos postures afin d'améliorer nos conditions de travail** ? L'alliance **l'ergonomie et de la technologie** offre une nouvelle approche de ces questions afin d'identifier les facteurs de risques et de prévenir les troubles musculo-squelettiques.

## UN ATELIER PRATIQUE

Cet atelier pratique est consacré à **l'analyse des collaborateurs dans leur environnement de travail**. Plus particulièrement, **cette solution innovante** et adaptable illustre de nouveaux capteurs de mesures objectives : posture, port de charge, contraintes musculo-squelettiques, mouvements répétitifs. L'objectif est de sensibiliser les collaborateurs à **l'impact de l'environnement de travail** et de leurs activités en termes d'exigences physiques pour le corps.

Durant cet atelier, l'usage de **capteurs biomécaniques et physiologiques objectifs** sans fil permet l'étude dynamique des postes et des situations de travail.



A l'aide d'une plateforme flexible modulaire permettant l'enregistrement et l'analyse synchronisée de mesures provenant de capteurs multiples.

Lors de mises en situation concrètes et analyses d'activité, les capteurs biologiques **révèlent en temps réel les contraintes et exigences corporelles des situations de travail**.

## UNE SOLUTION FLEXIBLE

Cet outil pratique peut être décliné en 2 versions selon la cible :

### Ergo | Work – IMMERSIVE

- Mise à disposition du **matériel technique**
- Création des **mises en situations fictives** par nos équipes
- **Réalisation et animation** du workshop
- Un **atelier expérientiel innovant** pour évoluer par la pratique

**Cible** : une solution innovante **pour les collaborateurs** qui souhaitent adapter leurs postes de travail au fonctionnement humain.

### Ergo | Work – PERFORMANCE

- Mise à disposition du **matériel technique**
- **Analyse sur site** de certains postes de travail stratégiques
- **Réalisation de l'étude** par nos équipes
- **Présentation des résultats et compte-rendu**
- Un **accompagnement/action sur mesure**

**Cible** : un outil innovant stratégique **pour les organisations** qui souhaitent réduire les risques ergonomiques et prévenir les TMS.

# HEALTHY | WORK : WATCH YOUR PERFORMANCE & WELL-BEING

— DURÉE 1 JOUR —

## UN CONCEPT

- Des **outils innovants et objectifs**, capteurs de mesures neurologiques et physiologiques, pour mesurer le stress, la charge cognitive, la motivation, les émotions ressenties au travail.
- Un **atelier expérientiel** « Ergonomie appliquée » pour aborder le fonctionnement cognitif au travail et proposer des adaptations pour favoriser le bien-être et la performance.

## UN OBJECTIF

**Comment notre environnement de travail nous impacte-t-il ? Quel est le poids de nos interactions sociales, digitales, et environnementales sur notre bien-être et notre efficacité au travail ?**

Les bouleversements de nos modes de travail et notre environnement de travail en lui-même exercent une pression forte sur nos capacités, notre motivation et notre qualité de vie au travail. Notre cerveau peut souffrir de ces habitudes et provoquer du stress. Nos ressources cognitives peuvent être mises à mal et nous faire perdre en efficacité. Notre bien-être au travail est donc un facteur individuel clé dans la motivation et l'efficacité mais impacte également la cohésion des équipes et la performance de l'entreprise.

**Comment rendre visible cette part de nous-même si bien dissimulée ?** Et surtout, comment prendre en compte notre fonctionnement cognitif au travail ? Quels sont les leviers pour **adapter notre environnement et nos comportements et améliorer nos conditions de travail** ? Comment favoriser le bien-être et la performance au travail ? **L'alliance des sciences cognitives et de l'ergonomie** offre une nouvelle approche de ces questions pour lutter contre les risques sociaux professionnels et développer une stratégie de performance centrée sur l'humain.

## UN ATELIER PRATIQUE

Cet atelier pratique, inspiré des neurosciences, est consacré au **bien-être** et à la **performance au travail**. Plus particulièrement, cette solution innovante illustre de **nouvelles métriques objectives de la qualité de vie au travail**. L'objectif est de sensibiliser les collaborateurs à l'impact des modes de travail sur notre fonctionnement cognitif, notre stress, notre motivation et nos performances, afin de repenser le travail de demain centré sur l'humain.

Durant cet atelier, l'usage de **capteurs neurologiques et physiologiques objectifs** permet de mesurer le stress, la concentration, les émotions et la charge mentale ressentis par les collaborateurs.



Le participant est équipé de lunettes eyetracking, d'un casque électroencéphalographique (EEG) et/ou de capteurs de réponses électrodermales (GSR).

Lors de mises en situation concrètes, les capteurs biologiques **révèlent en temps réel les variations d'état cognitif des participants selon les modes de travail, les activités et les interactions vécues.**

## UNE SOLUTION FLEXIBLE

Cet outil pratique peut être décliné en 2 versions selon la cible :

### Healthy|Work – IMMERSIVE

- Mise à disposition du **matériel technique**
- Création des **mises en situations fictives** par nos équipes
- **Réalisation et animation** du workshop
- Un **atelier expérientiel innovant** pour évoluer par la pratique

**Cible :** une solution innovante **pour les collaborateurs qui souhaitent adapter leurs modes de travail et leurs comportements à leur fonctionnement cognitif.**

### Healthy|Work – PERFORMANCE

- Mise à disposition du **matériel technique**
- **Analyse sur site** de certains postes de travail stratégiques
- **Réalisation de l'étude** par nos équipes
- **Présentation des résultats et compte-rendu**
- Un **accompagnement/action sur mesure**

**Cible :** un outil innovant stratégique **pour les organisations qui souhaitent repenser le travail de demain sur le bien-être et la performance au travail.**

*Cet atelier peut être déployé seul ou associé à une formation le fonctionnement cognitif au travail :*

**Healthy|Work – Formation :** Neuroergonomie – Stress, Charge cognitive & Productivité.

FORMULAIRE DE CONTACT ET D'INSCRIPTION  
**LES NEURO-SÉMINAIRES L'HOMME AU TRAVAIL**  
2 JOURS DE FORMATION INTER-ENTREPRISES

À Paris

**ML CATTOIRE RP**

42, rue Trousseau - 75011 Paris - T. +33 (0)1 40 21 08 13

**2 lieux : Paris & Lyon**

À Lyon

**LA COUR DES LOGES**

2, 8, rue du Bœuf - 69005 Lyon - T. +33 (0)4 72 77 44 44

**2 dates en 2022**

## FORMATION NEUROERGONOMIE

	DATES	JOURS	VILLES	LIEU	PRIX
<input type="checkbox"/>	8 & 9 NOVEMBRE	MARDI & MERCREDI	PARIS	ML CATTOIRE RP	1680,00€ HT
<input type="checkbox"/>	23 & 24 NOVEMBRE	MERCREDI & JEUDI	LYON	LA COUR DES LOGES	1680,00€ HT

**LA DÉMARCHE  
POUR VOUS INSCRIRE  
AUX NEURO-SÉMINAIRES :**

Cocher la formation et la date à laquelle vous souhaitez participer, remplissez le formulaire d'inscription et renvoyez nous cette page :

- par mail à [contact@newbrainconsulting.fr](mailto:contact@newbrainconsulting.fr)
- par courrier à :  
**NewBrain**  
55 grande rue de  
Saint-Rambert,  
69009 LYON.

Nous vous adresserons par retour un dossier de convocation.

Société : .....

Activité : .....  Madame  Mademoiselle  Monsieur

Nom du participant : ..... Prénom : .....

E-mail du participant : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

**CONDITIONS DE RÈGLEMENT** : règlement à 30 jours net date de facture.

Le règlement sera assuré par l'organisme suivant : .....

Nom du Signataire : .....

Signature et Cachet de l'entreprise : .....

E-mail : .....

Veuillez m'adresser une convention de formation.

### La démarche pour nous contacter

Pour tout autre renseignement ou pour une demande de devis pour les prestations intra, sur site, vous pouvez nous joindre par mail à [contact@newbrainconsulting.fr](mailto:contact@newbrainconsulting.fr) ou par téléphone au 06 89 25 91 12 pour nous faire part de vos besoins.

NewBrain Consulting est un organisme de formation enregistré sous le n° 82690885269



# newBrain

L'EXPERTISE COGNITIVE

55 Grande Rue de Saint-Rambert — 69009 LYON

Tél : 06 89 25 91 12 — Fax : 04 37 43 10 12

Mail : [contact@newbrainconsulting.fr](mailto:contact@newbrainconsulting.fr)

[newbrainconsulting.fr](http://newbrainconsulting.fr)