2023

PROGRAMME NEWBRAIN
L'HOMME, L'ÉQUIPE, L'ORGANISATION

WORKSHOP BIAIS COGNITIFS

DÉJOUEZ VOS BIAIS COGNITIFS

— DURÉE 1 JOUR —

UN CONCEPT

- Un **outil innovant**, sous la forme d'un jeu de cartes, pour lever l'influence des biais cognitifs et prendre de meilleures décisions.
- Un **atelier expérientiel** pour favoriser l'intelligence collective et penser sur nos modes de pensée.

UN OBJECTIF

Face à un monde mouvant et complexe, notre cerveau emprunte automatiquement, de façon systématique et totalement inconsciente, des raccourcis mentaux lors de son traitement de l'information pour : filtrer le trop plein d'informations, donner du sens, mémoriser efficacement et agir vite.

Pourtant, parfois, ces raccourcis sont à l'origine de pensée, jugement ou raisonnement irrationnels ou erronées. Ces erreurs sont appelées des biais cognitifs. Ils nuisent à la pensée rationnelle et à la prise de décision.

A travers une expérience ludique et apprenante, basée sur l'utilisation d'un jeu de cartes, nous animons des ateliers pour répondre à trois objectifs :

- Sensibiliser et prendre conscience de l'existence des biais cognitifs.
- Croiser les perceptions et les expériences vécues pour faire un pas de côté dans nos prises de décisions et identifier les biais cognitifs auxquels nous faisons face au quotidien.
- S'entraîner à résister à nos biais cognitifs en développant de nouveaux automatismes de pensée et en déployant des solutions concrètes pour limiter leur influence.

UN ATELIER PRATIQUE

Cet atelier ludique permet de découvrir les biais cognitifs et leur impact sur nos décisions. Il est animé par un consultant, facilitateur en intelligence collective, auprès d'un groupe de 8/10 participants. Chaque atelier, animé avec notre jeu de cartes, se déroule en 3 phases de jeu :

- **Jeu 1 - Prise de conscience :** mieux connaître 35 biais cognitifs en milieu organisationnel.
- **Jeu 2 – Désautomatisation :** s'entraîner à les identifier à travers des mises en situation concrètes.
- **Jeu 3 – Re-programmation :** expérimenter des solutions et construire un plan d'action pour lever pas à pas l'influence de nos biais au quotidien.

PRISE DE CONSCIENCE → DÉ-AUTOMATISATION → RE-PROGRAMMATION → TRANSFORMATION

Une plateforme pédagogique digitale (LMS) : metaCog

Transformation - A l'issue de l'atelier, notre plateforme pédagogique metaCog permet d'ancrer des transformations durables en rejouant régulièrement jusqu'à l'obtention d'une attestation de maitrise des biais cognitifs. Adapté à chaque collaborateur (machine learning), elle permet de s'entraîner sur des mises en situations variées (prise de décision, recrutement, développement personnel, diversité & inclusion, vente, RSE, accompagnement au changement, santé mentale, enjeux climatiques…).

UNE SOLUTION FLEXIBLE

Cet atelier est un module pratique décliné en 3 versions :

Déjouez vos biais cognitifs - *Sensibilisation*

- Réalisation et animation de l'atelier par nos équipes sur ½ journée (3H).
- Sensibilisation aux biais cognitifs en milieu organisationnel.

***Cible :** pour les collaborateurs, les managers, les dirigeants qui souhaitent prendre conscience de l'impact des biais cognitifs sur nos décisions individuelles et collectives.*

Déjouez vos biais cognitifs - *Action*

- Réalisation et animation de l'atelier par nos équipes sur 1 journée.
- Sensibilisation aux biais cognitifs en milieu organisationnel.
- Construction d'un plan d'action pour prendre pas à pas de meilleures décisions.

***Cible :** pour les équipes, les managers, les dirigeants qui souhaitent prendre de meilleures décisions et agir concrètement pour transformer leurs pratiques.*

Déjouez vos biais cognitifs - *Transformation*

- Déploiement du jeu « Déjouez vos biais cognitifs » à l'ensemble des collaborateurs via la plateforme pédagogique metaCog.
- Formation aux biais cognitifs et transformation collective des modes de pensée.
- Mise en place de solutions concrètes pour tenir compte du facteur humain.

***Cible :** pour l'ensemble des collaborateurs dans des organismes souhaitant prendre soin du facteur humain et adapter leurs stratégies aux ressources cognitives des collaborateurs.*

newBrain Consulting — contact@newbrainconsulting.fr — T. 06 89 25 91 12