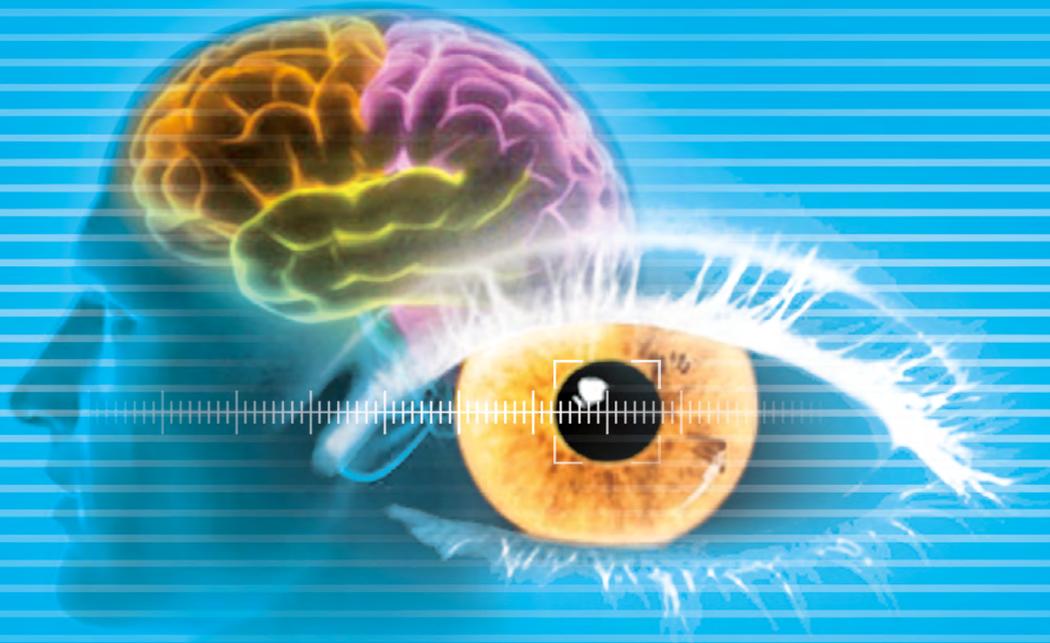


INSPIRER DE NOUVEAUX LEVIERS
DE TRANSFORMATION CENTRÉS SUR L'HUMAIN



ÉTUDES, CONSEIL & FORMATION EN SCIENCES COGNITIVES

+

LA DÉMARCHE NEWBRAIN AU SERVICE

DE LA FORMATION, DU MANAGEMENT

ET DES RESSOURCES HUMAINES

+

newBrain

L'EXPERTISE COGNITIVE

newbrainconsulting.fr

newBrain

L'EXPERTISE COGNITIVE

NOS MISSIONS

- Aborder les problématiques d'entreprise par le prisme des sciences cognitives
- Adapter le monde du travail à l'Homme et son fonctionnement cérébral
- Inspirer et co-construire des stratégies de transformation en décryptant l'humain

NOTRE ÉQUIPE

Docteurs en Neurosciences/Sciences cognitives, Ergonomes, Ingénieurs,

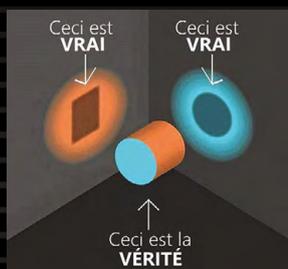
Une équipe pluridisciplinaire issue de la recherche scientifique et du monde de l'entreprise,

Au service d'un objectif commun :

PLACER L'HOMME AU CŒUR DES ENTREPRISES

POURQUOI LES SCIENCES COGNITIVES ?

Un nouvel éclairage du monde de l'entreprise centré sur l'humain



CONSTAT :

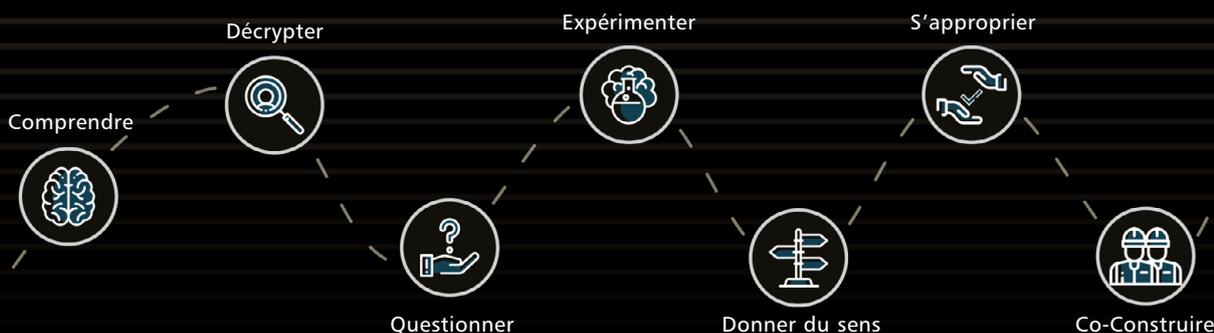
L'homme est au cœur d'interactions sociales, environnementales et digitales complexes au quotidien. Or, nous ne voyons pas le monde tel qu'il est, mais comme nous sommes, et tel que notre cerveau le perçoit et le représente. Nous n'avons consciemment accès qu'à une interprétation subjective et individuelle de notre réalité.

SOLUTION :

Mieux comprendre l'esprit humain et multiplier les angles d'approche (neurosciences, psychologie, philosophie, ergonomie) pour innover et transformer les entreprises en intégrant le facteur humain.

NOTRE APPROCHE

Une approche innovante, translationnelle & pluridisciplinaire



INNOVANTE PAR L'OBJECTIF

afin de prendre en compte le fonctionnement de l'esprit humain pour inspirer de nouvelles dynamiques d'entreprise.

INNOVANTE PAR LA MÉTHODE

basée sur une démarche scientifique expérimentale appliquée aux problématiques d'entreprise pour des transformations rapides et concrètes.

INNOVANTE PAR LES OUTILS

permettant de lever le voile sur les comportements humains en conditions réelles (observations, analyses d'activité, études comportementales, capteurs d'analyse des signaux physiologiques / biomécaniques, jeux pédagogiques...).

Retrouvez nos programmes newBrain adaptés à vos besoins sur newbrainconsulting.fr

LE PROGRAMME NEWBRAIN AU SERVICE DE LA FORMATION, DU MANAGEMENT ET DES RESSOURCES HUMAINES

L'HOMME, L'ÉQUIPE, L'ORGANISATION

« La meilleure façon de prédire l'avenir est de le créer » P. Drucker

DES OBJECTIFS CLAIREMENT DÉFINIS

Alors que le monde du travail est en pleine restructuration, les entreprises ont amorcé une forte transformation afin de redonner du sens, de repenser le recrutement et les pratiques managériales, et d'**adapter les organisations à l'homme**. Dans ce sens, une meilleure compréhension de l'humain dans ses relations avec les équipes et le travail constitue un levier innovant pour optimiser les stratégies et penser l'entreprise de demain.

newBrain propose de décrypter les comportements humains, intégrer les modes de pensées et d'action qui influencent les interactions en entreprise afin d'élaborer des **stratégies d'innovation managériale et organisationnelle par les sciences cognitives**. Dans un environnement en constante évolution, newBrain vous aide à comprendre les leviers d'influence, à développer les compétences sociales de vos équipes et co-construire une nouvelle vision de l'entreprise centrée sur l'humain.

NOTRE VISION

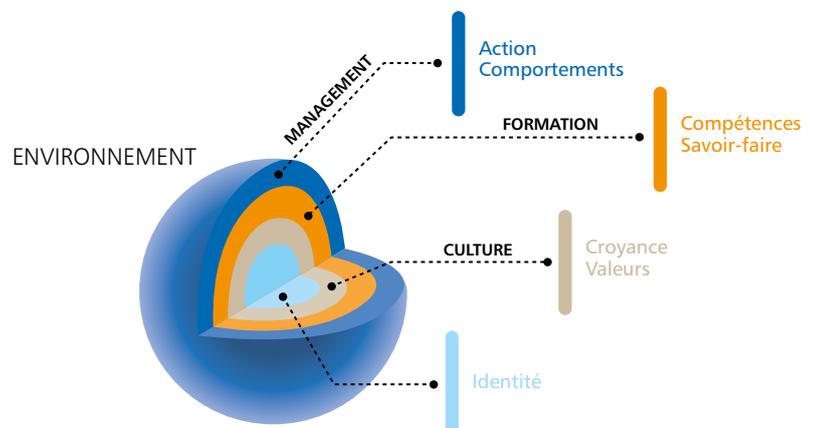
Guider pas à pas les collaborateurs vers de nouveaux objectifs en transformant concrètement les comportements vers de nouveaux automatismes.



NOS ENJEUX DE FORMATION

Nos 5 piliers :

- Accélérer les prises de consciences
- Favoriser le sens et l'engagement
- Désautomatiser les comportements & lever les freins
- Gagner en agilité mentale
- Miser sur la motivation et l'appropriation



L'OFFRE NEWBRAIN AU SERVICE DE LA FORMATION, DU MANAGEMENT ET DES RESSOURCES HUMAINES

L'HOMME, L'ÉQUIPE, L'ORGANISATION

« La meilleure façon de prédire l'avenir est de le créer » P. Drucker

UNE PROPOSITION NEWBRAIN INNOVANTE & FLEXIBLE

CONFÉRENCES

Pour sensibiliser vos collaborateurs aux enjeux des sciences cognitives en entreprise et inspirer une nouvelle vision de vos pratiques.

-  **Un format court (45 min à 2h)**
-  **Un large public**

CONSEIL & ÉTUDES

Partagez-nous votre besoin et bénéficiez de l'expertise cognitive de NewBrain pour mettre en place des outils, entreprendre des expérimentations visant à décrypter l'humain et résoudre vos problématiques sur le terrain.

-  **Adapté à vos besoins**
-  **Sur site**

FORMATIONS

Pour former vos collaborateurs par l'expérience et la pratique aux concepts, méthodes et outils issus des sciences cognitives afin de décrypter l'humain et d'inspirer de nouveaux modes de travail.

Selon les enjeux pédagogiques, nos formations sont organisées sur-mesure en termes de contenu et de modalités (modules collectifs en présentiel, asynchrones en e-learning et/ou ateliers expérientiels).

-  **Des modules adaptés (1/2 à 2 jours)**
-  **5 à 12 personnes**
-  **Une démarche expérientielle**
-  **Inter et intra-entreprise**

Nos neuro-séminaires de formations :

COLLABORER AUTREMENT

- Pensée critique – réflexion, biais & interprétation
- Biais cognitifs – comportements, décision & action
- Management d'équipe – observation, engagement & communication

FORMER AUTREMENT

- Neurolearning [apprenants] – mémoire, flexibilité & expérimentation
- Neurolearning [formateurs] – apprentissage & innovation pédagogique

ACCOMPAGNER LES CHANGEMENTS

- Transformation d'entreprise – stratégie, plasticité & engagement
- Conduite du changement – culture, interaction & adoption
- Adaptation au changement – flexibilité, motivation & biais humains

WORKSHOPS

Pour mettre en pratique concrètement un outil ou une méthode. Cet atelier totalement innovant peut être déployé au sein de vos équipes sur site ou être animé comme une expérience immersive « sur-mesure » lors de vos formations ou événements d'entreprise.

-  **1/2 à 1 jour**
-  **5 à 10 personnes**
-  **Un format collaboratif**
-  **Un objectif unique et innovant**

Nos workshops :

- Inter|Action : Watch your words
- Effective|Debate : Transform your meeting
- (Dé)Jouez vos biais cognitifs

DIAGNOSTICS

BIAIS COGNITIFS

Déjouez les freins qui influencent vos raisonnements, évaluations, décisions, jugements et entravent l'efficacité de vos pratiques.

FORMATION

Évaluez la cohérence de vos méthodes et objectifs de formation avec le fonctionnement cognitif de vos collaborateurs. Améliorez l'impact de vos formations et le transfert des savoirs en compétences dans la pratique quotidienne.

INTERACTIONS ET RELATIONS D'ÉQUIPE

Clarifiez les rôles, ressources et moyens pour favoriser la communication au sein de vos équipes. Adoptez des outils pour interagir et manager efficacement.

PLASTICITÉ DES ORGANISATIONS

Intégrer le capital humain dans la stratégie d'entreprise. Évaluer les capacités de résilience et de plasticité de votre organisation. Lever les freins comportementaux individuels et organisationnels pour garantir le succès de vos transformations.

LES BIAIS COGNITIFS COMPORTEMENTS, DÉCISION & ACTION

— DURÉE 2 JOURS —

UN BESOIN IDENTIFIÉ

Les **biais cognitifs** sont nombreux (250) et sont aujourd'hui bien connus pour nuire à notre **pensée rationnelle**. Chez newBrain, nous pensons plutôt qu'ils contribuent à faire de l'esprit humain ce qu'il est, puissant, rapide, adaptatif, apprenant. Pour autant, comprendre nos automatismes de pensée et l'influence de ces biais cognitifs est une prise de conscience nécessaire pour reprendre le contrôle de son raisonnement.

Pour atteindre la rationalité ? Bien sûr que non ! Mais pour apprendre à **penser autrement** et à déployer de nouvelles solutions pour évoluer concrètement et pas à pas **vers des décisions éclairées**.

Venez (Dé)Jouez vos biais cognitifs et découvrir des clés pratiques à expérimenter au quotidien !

DES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES AMBITIEUX

MIEUX SE COMPRENDRE POUR PENSER AUTREMENT

PRISE DE CONSCIENCE

Comprendre les automatismes à l'origine de nos comportements humains

DÉ- AUTOMATISATION

Encourager la remise en question, donner du sens, s'engager individuellement et collectivement

RE- PROGRAMMATION

Elargir la boîte à outils de chaque collaborateur pour lever concrètement l'influence des biais cognitifs

RESTRUCTURATION COGNITIVE

Transformer durablement nos pratiques et faire évoluer nos comportements vers de nouveaux automatismes

UN PROGRAMME INNOVANT POUR COMPRENDRE LES COMPORTEMENTS HUMAINS ET LEVER LES FREINS POUR PASSER À L'ACTION

L'ESPRIT HUMAIN RATIONNEL : À L'ORIGINE DES COMPORTEMENTS HUMAINS

- Découvrir les processus de prise de décision et de raisonnement à l'origine des comportements humains
- Intégrer les bases de la réflexion, du jugement et de la résolution de problèmes
- Faire un pas de côté pour observer les automatismes de pensée
- Décrypter la théorie du nudge pour influencer les comportements

L'ESPRIT HUMAIN IRRATIONNEL : DES BIAIS COGNITIFS AU BRUIT

- Appréhender les erreurs de perception et de jugement
- Décrypter les freins à la rationalité
- Apprécier la place du ressenti et du contexte dans les décisions
- Encourager la remise en question de nos automatismes de pensée

PENSER AUTREMENT : REPRENDRE LE CONTRÔLE DE SES ACTIONS

- (Dé)Jouez les biais cognitifs individuellement et collectivement
- Développer sa créativité et inspirer de nouveaux automatismes de pensée
- Booster sa motivation d'agir pour passer concrètement à l'action
- S'approprier les transformations et faire évoluer ses comportements pas à pas

NEUROLEARNING MÉMOIRE, FLEXIBILITÉ & EXPÉRIMENTATION

— DURÉE 2 JOURS —

CIBLE

Pour tous les **collaborateurs-apprenants** qui souhaitent appliquer le Neurolearning pour mieux se former et évoluer sur le terrain professionnel.

UN BESOIN IDENTIFIÉ

À l'heure de la formation continue et de la démarche de compétences en entreprise, le **besoin de former** est une nécessité professionnelle pour les collaborateurs. Les enjeux sont multiples : **l'appropriation de nouvelles compétences, et la transposition rapide de ces nouveaux automatismes sur le terrain professionnel**. Dans une recherche de performance et de confort en formation, les **sciences cognitives** offrent aujourd'hui l'opportunité d'une approche globale centrée sur l'apprenant afin d'adapter les stratégies d'apprentissage au fonctionnement optimal de l'esprit humain.

Venez apprendre à apprendre et retrouver la motivation de réussir sa montée en compétences.

DES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES AMBITIEUX

1. Comprendre le fonctionnement du cerveau en condition d'apprentissage
2. Découvrir des outils pratiques pour révéler ses potentialités cognitives et adapter ses stratégies d'apprentissage
3. Booster sa motivation et faciliter l'appropriation de nouveaux apprentissages.

UN PROGRAMME INNOVANT POUR INSPIRER DE NOUVELLES STRATEGIES D'APPRENTISSAGE PAR LES SCIENCES COGNITIVES

LE CERVEAU APPREND : MÉMOIRE, ATTENTION & ÉMOTIONS

- Décrypter les neuromythes et lever le voile sur les fondements scientifiques de l'apprentissage
- Appréhender les mécanismes biologiques de l'apprentissage dans le cerveau : acquisition, consolidation, transfert des acquis
- Définir les leviers de l'apprentissage sur lesquels jouer pour mieux apprendre : mémoire, plasticité, biais cognitifs et cerveau bayésien
- Découvrir les piliers de la formation : attention, émotions, motivation & pratique

LE CERVEAU COMPREND : CONSOLIDATION, STRATÉGIE & BIAIS

- Utiliser des outils pratiques pour mieux apprendre
- Relier l'intérêt de ces outils avec le fonctionnement cérébral et les objectifs de formation
- Optimiser le ratio effort fourni / niveau atteint et gagner en efficacité en formation
- Découvrir la métacognition pour optimiser ses stratégies d'apprentissage

LE CERVEAU ÉVOLUE : INTÉGRATION & MONTÉE EN COMPÉTENCES

- Comprendre le fonctionnement du cerveau en situation d'apprentissage
- Repenser son parcours de formation pour favoriser l'intégration active de nouvelles compétences
- Se positionner en tant qu'acteur du changement pour monter en compétences concrètement
- S'approprier le changement pour permettre le transfert des acquis sur le terrain professionnel

NEUROLEARNING APPRENTISSAGE & INNOVATION PÉDAGOGIQUE

— DURÉE 2 JOURS —

CIBLE

Pour les **formateurs-consultants** qui souhaitent appliquer le Neurolearning en formation.

UN BESOIN IDENTIFIÉ

Face aux profondes mutations du travail et à ses évolutions rapides, la **formation professionnelle continue** va bien au-delà de la transmission descendante de contenu. S'appuyer sur les **sciences cognitives** offre l'opportunité d'innover en termes de **stratégies d'enseignement et d'apprentissage**. Les objectifs sont multiples : favoriser l'**engagement** et la **motivation** des apprenants, accompagner l'**appropriation** et la **montée en compétences** des collaborateurs, développer l'**esprit critique** des formateurs pour **s'adapter au terrain professionnel**.

Venez enrichir vos méthodes pédagogiques afin d'adapter vos stratégies de formation aux profils et objectifs de vos apprenants

DES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES AMBITIEUX

- 1. Comprendre le fonctionnement du cerveau en condition d'apprentissage**
- 2. Découvrir des outils pratiques pour adapter ses stratégies aux potentialités cognitives des apprenants et objectifs de formation**
- 3. Se positionner en tant qu'agent de changement par l'apprentissage avec un double objectif d'accompagnement et d'efficacité pédagogique.**

UN PROGRAMME INNOVANT POUR BOOSTER L'EFFICACITÉ DE VOS FORMATIONS GRÂCE AUX SCIENCES COGNITIVES

FORMER :

MÉMOIRE, ATTENTION & ÉMOTIONS

- Décrypter les neuromythes et lever le voile sur les fondements scientifiques de l'apprentissage
- Définir les leviers de l'apprentissage sur lesquels jouer pour mieux former : mémoire, plasticité, biais cognitifs et cerveau bayésien
- Découvrir les piliers de la formation : attention, émotions, motivation & pratique

QUESTIONNER :

OPTIMISER SES STRATÉGIES PÉDAGOGIQUES

- Enrichir les méthodes pédagogiques avec les neurosciences pour mieux former
- Relier l'intérêt de ces outils avec le fonctionnement cérébral des apprenants et les objectifs de formation
- Appliquer le Neurolearning pour favoriser la performance et le confort en formation

ACCOMPAGNER :

ACCOMPAGNER LA MONTÉE EN COMPÉTENCES

- Déployer une démarche expérientielle pour favoriser l'appropriation des compétences
- Repenser la stratégie pédagogique : digitalisation, plateforme, protocole, évaluation, organisation...
- Découvrir les leviers du formateur pour piloter la montée en compétences et guider le changement des apprenants

PROGRAMME
NEWBRAIN
L'HOMME, L'ÉQUIPE,
L'ORGANISATION



NEURO-SÉMINAIRE DE FORMATION STRATÉGIE

TRANSFORMATION D'ENTREPRISE STRATÉGIE, PLASTICITÉ & ENGAGEMENT

— DURÉE 2 JOURS —

CIBLE

Pour les **dirigeants/managers/décideurs** qui souhaitent développer une approche globale de la stratégie d'entreprise en intégrant l'humain.

UN BESOIN IDENTIFIÉ

Qu'ils s'agissent de fusion-acquisition, de grands projets ou de transformations profondes d'une entreprise, la stratégie d'entreprise repose sur des arguments rationnels et chiffrés pour justifier et **anticiper la réussite du changement**. Pourtant, toute transformation se heurte aux **biais décisionnels des dirigeants** et aux **freins comportementaux** des collaborateurs. Considérer le **capital humain** par le prisme des sciences cognitives offre l'opportunité de prendre en compte le **fonctionnement cognitif, décisionnel, émotionnel** des dirigeants et collaborateurs face aux changements afin d'anticiper et d'**adapter les stratégies d'entreprise**.

Intégrez en amont les comportements humains dans la stratégie d'entreprise afin de garantir le succès de vos transformations

DES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES AMBITIEUX

1. Comprendre le fonctionnement du cerveau face à la décision et au changement
2. Miser sur des stratégies de transformation centrées sur l'humain pour garantir l'adoption du changement
3. Considérer le capital humain et interroger la plasticité des organisations en amont pour optimiser la réussite de vos transformations.

UN PROGRAMME INNOVANT POUR RÉUSSIR VOS TRANSFORMATIONS À L'AIDE DES SCIENCES COGNITIVES

LE CERVEAU FACE À LA DÉCISION ET AU CHANGEMENT

- Découvrir le fonctionnement cognitif, émotionnel, décisionnel du cerveau face au changement
- Découvrir les processus de prise de décision et de jugement à l'origine des comportements humains
- Décrypter les freins comportementaux au changement
- Intégrer les émotions dans les processus décisionnels pour anticiper les réticences au changement

MANAGEMENT STRATÉGIQUE : PRÉPARER EN AMONT LE CHANGEMENT

- Étudier les forces individuelles et organisationnelles afin d'élaborer des décisions stratégiques centrées sur l'humain
- Créer un environnement constructif et collaboratif propice au changement
- Tenir compte des enjeux comportementaux et humains pour questionner en amont les dynamiques individuelles et collectives
- Susciter l'engagement et la motivation des collaborateurs

NEUROPLASTICITÉ : CONSIDÉRER LE CAPITAL HUMAIN DANS LA STRATÉGIE

- Tenir compte de la complexité/diversité du capital humain et repérer les impacts possibles du changement en amont des transformations
- Repenser la gestion de la performance en tenant compte du bien-être et de la motivation des collaborateurs
- Découvrir l'approche cognitive de la stratégie d'entreprise et les outils de conduite du changement centrés sur l'humain pour adapter les méthodes et rythmes des transformations
- Évaluer la plasticité d'une organisation et créer les conditions de la résilience en intégrant l'humain grâce aux sciences cognitives et à la philosophie

CONDUITE DU CHANGEMENT CULTURE, INTERACTION & ADOPTION

— DURÉE 2 JOURS —

CIBLE

Pour les **managers/leaders/décideurs** qui souhaitent conduire efficacement le changement.

UN BESOIN IDENTIFIÉ

À l'heure où le travail évolue rapidement, l'entreprise doit proposer des **stratégies de transformation dynamiques et innovantes**. Souvent basés sur des arguments rationnels et chiffrés, tout changement se heurte pourtant aux freins de notre cerveau. Miser sur une approche globale de l'humain par les sciences cognitives offre l'opportunité de prendre en compte le **fonctionnement cognitif, décisionnel, émotionnel des collaborateurs face aux changements afin de garantir le succès de vos transformations et de conduire efficacement le changement**.

« Rien n'est permanent sauf le changement. » Héraclite

DES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES AMBITIEUX

1. Comprendre le fonctionnement du cerveau face à la décision et au changement
2. Considérer les forces individuelles et collectives et les freins potentiels pour conduire efficacement le changement
3. Accompagner les collaborateurs pour garantir leur engagement dans le changement.

UN PROGRAMME INNOVANT POUR REUSSIR VOS TRANSFORMATIONS À L'AIDE DES SCIENCES COGNITIVES

LE CERVEAU FACE À LA DÉCISION ET AU CHANGEMENT

- Découvrir le fonctionnement cognitif, émotionnel, décisionnel du cerveau face au changement
- Découvrir les processus de prise de décision et de jugement à l'origine des comportements humains
- Décrypter les freins comportementaux au changement
- Intégrer les émotions dans les processus décisionnels pour anticiper les réticences au changement

PILOTAGE : CONDUIRE EFFICACEMENT LE CHANGEMENT

- Clarifier les objectifs individuels et organisationnels pour réussir les transformations
- Créer un environnement constructif et collaboratif propice au changement
- Tenir compte de la complexité/diversité du capital humain et repérer les impacts possibles du changement en termes de dynamiques individuelles, collectives et de culture des entreprises
- Repenser la gestion de la performance en tenant compte du bien-être et de la motivation des collaborateurs
- Découvrir la démarche cognitive et les outils de conduite du changement centrés sur l'humain pour adapter les méthodes et rythmes des transformations

NEUROLEADERSHIP : ACCOMPAGNER ET VIVRE LE CHANGEMENT

- Prendre en compte le contexte d'adaptation pour accompagner le changement
- Transformer sa façon de communiquer pour favoriser le changement
- Développer la flexibilité mentale et susciter l'engagement et la motivation des collaborateurs pour mieux s'adapter au changement
- Favoriser l'appropriation du changement en misant sur l'engagement des collaborateurs
- Créer les conditions de la résilience en intégrant l'humain grâce aux sciences cognitives et à la philosophie

ADAPTATION AU CHANGEMENT FLEXIBILITE, MOTIVATION & BIAIS HUMAINS

— DURÉE 2 JOURS —

CIBLE

Pour tous les **managers, équipes, collaborateurs** qui souhaitent favoriser une meilleure adoption et appropriation du changement.

UN BESOIN IDENTIFIÉ

Alors que les mutations du travail sont rapides et multiples, les collaborateurs doivent pouvoir **s'adapter et s'approprier le changement** dans un **double objectif de performance et de bien-être au travail**. Pourtant, tout changement se heurte aux **freins de notre cerveau**. Les capacités de **résilience** et d'appropriation du changement des collaborateurs sont mises à rude épreuve et nécessitent d'être accompagnées. Cette formation s'appuie sur les **sciences cognitives** pour prendre en compte les comportements humains face aux changements et favoriser l'adoption et l'appropriation des transformations.

« La vie ce n'est pas attendre que l'orage passe, c'est apprendre à danser sous la pluie. » Sénèque

DES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES AMBITIEUX

1. Comprendre le fonctionnement du cerveau face à la décision et au changement
2. Favoriser la flexibilité mentale et l'engagement pour mieux s'adapter au changement
3. Se positionner comme acteur du changement en entreprise.

UN PROGRAMME INNOVANT POUR ACCOMPAGNER EFFICACEMENT LE CHANGEMENT

CHANGER : LE CERVEAU FACE À LA DÉCISION ET AU CHANGEMENT

- Découvrir le fonctionnement cognitif, émotionnel, décisionnel du cerveau face au changement
- Découvrir les processus de prise de décision et de jugement à l'origine des comportements humains
- Décrypter les freins comportementaux au changement
- Intégrer les émotions dans les processus décisionnels pour anticiper les réticences au changement

ADOPTER : VIVRE LE CHANGEMENT

- Créer un environnement constructif et collaboratif propice au changement
- Développer l'esprit critique pour questionner les transformations
- Intégrer les freins humains et repérer les impacts possibles du changement en termes de dynamiques individuelles, collectives et de culture des entreprises
- Clarifier les objectifs individuels et organisationnels pour réussir les transformations

S'APPROPRIER : ÉVOLUER PAR LE CHANGEMENT

- Adopter une dynamique positive et constructive pour se positionner comme acteur du changement
- Développer sa flexibilité mentale pour mieux s'adapter au changement
- Adapter les méthodes et rythmes des transformations pour des évolutions concrètes des automatismes et une meilleure appropriation du changement
- Communiquer et définir des indicateurs de bien-être et performance tenant compte du capital humain

WORKSHOP BIAIS COGNITIFS

DÉJOUZ VOS BIAIS COGNITIFS

— DURÉE 1 JOUR —

UN CONCEPT

- Un **outil innovant**, sous la forme d'un jeu de cartes, pour lever l'influence des biais cognitifs et prendre de meilleures décisions.
- Un **atelier expérientiel** pour favoriser l'intelligence collective et penser sur nos modes de pensée.

UN OBJECTIF

Face à un monde mouvant et complexe, notre cerveau emprunte automatiquement, de façon systématique et totalement inconsciente, des raccourcis mentaux lors de son traitement de l'information pour : filtrer le trop plein d'informations, donner du sens, mémoriser efficacement et agir vite.

Pourtant, parfois, ces raccourcis sont à l'origine de pensée, jugement ou raisonnement irrationnels ou erronés. Ces erreurs sont appelées des biais cognitifs. Ils nuisent à la pensée rationnelle et à la prise de décision.

A travers une expérience ludique et apprenante, basée sur l'utilisation d'un jeu de cartes, nous animons des ateliers pour répondre à trois objectifs :

- Sensibiliser et prendre conscience de l'existence des biais cognitifs.
- Croiser les perceptions et les expériences vécues pour faire un pas de côté dans nos prises de décisions et identifier les biais cognitifs auxquels nous faisons face au quotidien.
- S'entraîner à résister à nos biais cognitifs en développant de nouveaux automatismes de pensée et en déployant des solutions concrètes pour limiter leur influence.

UN ATELIER PRATIQUE

Cet atelier ludique permet de découvrir les biais cognitifs et leur impact sur nos décisions. Il est animé par un consultant, facilitateur en intelligence collective, auprès d'un groupe de 8/10 participants. Chaque atelier, animé avec notre jeu de cartes, se déroule en 3 phases de jeu :

- **Jeu 1 - Prise de conscience** : mieux connaître 35 biais cognitifs en milieu organisationnel.
- **Jeu 2 - Désautomatisation** : s'entraîner à les identifier à travers des mises en situation concrètes.
- **Jeu 3 - Re-programmation** : expérimenter des solutions et construire un plan d'action pour lever pas à pas l'influence de nos biais au quotidien.

PRISE DE
CONSCIENCE

DÉ-
AUTOMATISATION

RE-
PROGRAMMATION

TRANSFORMATION

Une plateforme pédagogique digitale (LMS) :  **metaCog**

Transformation - A l'issue de l'atelier, notre plateforme pédagogique metaCog permet d'ancrer des transformations durables en rejouant régulièrement jusqu'à l'obtention d'une attestation de maîtrise des biais cognitifs. Adapté à chaque collaborateur (machine learning), elle permet de s'entraîner sur des mises en situations variées (prise de décision, recrutement, développement personnel, diversité & inclusion, vente, RSE, accompagnement au changement, santé mentale, enjeux climatiques...).

UNE SOLUTION FLEXIBLE

Cet atelier est un module pratique décliné en 3 versions :

Déjouez vos biais cognitifs - *Sensibilisation*

- Réalisation et animation de l'atelier par nos équipes sur ½ journée (3H).
- Sensibilisation aux biais cognitifs en milieu organisationnel.

Cible : pour *les collaborateurs, les managers, les dirigeants qui souhaitent prendre conscience de l'impact des biais cognitifs sur nos décisions individuelles et collectives.*

Déjouez vos biais cognitifs - *Action*

- Réalisation et animation de l'atelier par nos équipes sur 1 journée.
- Sensibilisation aux biais cognitifs en milieu organisationnel.
- Construction d'un plan d'action pour prendre pas à pas de meilleures décisions.

Cible : pour *les équipes, les managers, les dirigeants qui souhaitent prendre de meilleures décisions et agir concrètement pour transformer leurs pratiques.*

Déjouez vos biais cognitifs - *Transformation*

- Déploiement du jeu « Déjouez vos biais cognitifs » à l'ensemble des collaborateurs via la plateforme pédagogique metaCog.
- Formation aux biais cognitifs et transformation collective des modes de pensée.
- Mise en place de solutions concrètes pour tenir compte du facteur humain.

Cible : pour *l'ensemble des collaborateurs dans des organismes souhaitant prendre soin du facteur humain et adapter leurs stratégies aux ressources cognitives des collaborateurs.*



PROGRAMME
NEWBRAIN
L'HOMME, L'ÉQUIPE,
L'ORGANISATION



WORKSHOP INTER|ACTION

INTER|ACTION : WATCH YOUR WORDS

— DURÉE 1 JOUR —

UN CONCEPT

- Un **outil innovant**, inspiré des neurosciences, pour une communication efficace et sereine.
- Un **atelier expérientiel** « Management & Communication » pour développer l'empathie relationnelle.

UN OBJECTIF

Quels sont les impacts de nos modes de communication et de nos propos sur nos interactions sociales et notre façon de manager et de collaborer en équipe ? Que ressentons-nous face à un interlocuteur qui se montre irrespectueux ou moqueur, ou au contraire face à un manager compréhensif et chaleureux ?

Lorsque nous interagissons avec autrui, notre **vécu émotionnel** s'incarne dans toute une cascade de mécanismes physiologiques et cérébraux. Notre rythme cardiaque change, notre système hormonal s'active, et nos neurones se synchronisent selon une rythmique bien particulière. Et tout cela, sans qu'autrui ne s'en aperçoive.

Comment rendre visible cette part de nous-même si bien dissimulée ? Et surtout, **comment prendre en compte le ressenti de l'autre lors de nos interactions en entreprise ?** L'alliance des neurosciences et de la technologie permet désormais de lever une partie du voile pour développer l'empathie relationnelle au quotidien.

UN ATELIER PRATIQUE

Cet atelier de formation pratique, inspiré des neurosciences, est consacré aux interactions sociales, et plus particulièrement, à **l'impact de la communication sur soi et sur autrui**. L'objectif est de sensibiliser les collaborateurs aux différents modes de communication afin **d'établir des relations constructives et empathiques** entre les collaborateurs en développant l'intelligence émotionnelle.

Durant cet atelier, nous amenons deux personnes à vivre une interaction sociale « augmentée » à l'aide de capteurs de mesures physiologiques objectives.

L'interlocuteur est en charge du discours et est équipé d'un capteur de mesure de rythme cardiaque.



Le performeur reçoit le discours et est équipé d'un casque électroencéphalographique (EEG).

Lors de mises en situation concrètes, l'EEG permet de lire les ondes cérébrales et **révèle les variations d'état émotionnel du performeur en temps réel selon le discours, la posture relationnelle et les modes de communication**.

UNE SOLUTION FLEXIBLE

Cet atelier pratique peut être décliné en 2 versions selon la cible :

Inter|Action – IMMERSIVE

- Mise à disposition du **matériel technique**
- Création des **mises en situations fictives**
- Réalisation et **animation de l'atelier** par nos équipes
- Un **atelier expérientiel innovant** pour évoluer par la pratique

Cible : une solution innovante **pour les collaborateurs** (managers, collaborateurs, vendeurs) qui souhaitent développer leurs compétences relationnelles.

Inter|Action – PERFORMANCE

- Mise à disposition du **matériel technique**
- **Co-construction des mises en situation** pour évaluer vos modes de communication **selon vos objectifs**
- **Réalisation de l'atelier** par nos équipes
- Un **accompagnement/action sur mesure** – une valeur ajoutée dans vos projets

Cible : un outil innovant stratégique **pour les organisations** (cabinets de conseil, centres de formation internes aux entreprises) à déployer en interne.

Cet atelier peut être déployé seul ou associé une formation dédiée à la communication :

Inter|Action - Formation : une formation sur la communication et les relations sociales par le prisme des neurosciences.

WORKSHOP EFFECTIVE | DEBATE

EFFECTIVE | DEBATE : TRANSFORM YOUR MEETING

— DURÉE 1 JOUR —

UN CONCEPT

- Une **méthode innovante**, inspirée des sciences cognitives et de la pensée parallèle, pour des échanges constructifs et sereins.
- Un **atelier expérientiel** « Management & Neuroleadership » pour développer l'esprit critique et accompagner la prise de décision.

UN OBJECTIF

Vous souhaitez en finir avec les réunions à rallonge et les argumentations stériles ? **Vous recherchez une solution efficace pour trouver des solutions innovantes, promouvoir des échanges positifs et favoriser la prise de décision ?**

Dans un environnement dynamique et complexe, la nécessité d'un leadership adaptatif passe par le développement d'une **réflexion stratégique constructive**. Dans un environnement technique, physique, économique, nous avons appris à raisonner, argumenter et juger sur des faits objectifs et rationnels. Pourtant, nos décisions et raisonnements sont empreints de subjectivité, d'émotions, de représentations mentales et d'automatismes prenant leurs origines dans notre **cerveau**.

Aujourd'hui, les sciences cognitives offrent l'opportunité de mieux connaître son fonctionnement décisionnel pour **gagner en efficacité et en pertinence** lors de nos échanges. A travers un atelier collaboratif, nous déployons une **méthode innovante** visant à multiplier les angles d'approche pour circonscrire les enjeux, enrichir nos raisonnements et aboutir à des décisions pertinentes.

UN ATELIER PRATIQUE

Cet atelier de formation pratique, inspiré des sciences cognitives et de la pensée parallèle, est consacré aux **interactions sociales**, et plus particulièrement, à notre fonctionnement cognitif, relationnel, émotionnel, décisionnel à l'origine de nos raisonnements et de nos décisions. L'objectif est de sensibiliser les collaborateurs au **neuroleadership** pour organiser la réflexion et favoriser des échanges constructifs et sereins.

Durant cet atelier, nous amenons les collaborateurs à clarifier leurs raisonnements, poser des questions pertinentes, prendre du recul sur leurs ressentis et proposer des solutions innovantes. A travers des mises en situations concrètes, nous déployons une **méthodologie innovante** à transposer facilement dans votre pratique.



UNE SOLUTION FLEXIBLE

Cet atelier est un module pratique décliné en 2 versions :

Effective|Debate – IMMERSIVE

- **Réalisation et animation** de l'atelier par nos équipes
- Un **atelier expérientiel innovant** pour évoluer par la pratique

Cible : une solution pratique **pour les collaborateurs, managers, dirigeants** qui souhaitent animer des réunions pertinentes et développer une réflexion constructive.

Effective|Debate – PERFORMANCE

- **Analyse sur site** de vos modes de fonctionnement en réunion en amont
- **Création de l'atelier sur mesure** et adapté à vos problématiques
- **Réalisation et animation** de l'atelier par nos équipes
- Un **accompagnement/action sur mesure**.

Cible : un outil innovant et stratégique **pour les organisations** qui souhaitent transformer leurs pratiques et gagner en efficacité.

Cet atelier peut être déployé seul ou associé une formation dédiée au neuromanagement :

Effective|Debate – Formation - une formation au leadership par le prisme des sciences cognitives.

FORMULAIRE DE CONTACT ET D'INSCRIPTION
LES NEURO-SÉMINAIRES L'HOMME ET L'ÉQUIPE
 2 JOURS DE FORMATION INTER-ENTREPRISES

À Paris

2 lieux : Paris & Lyon

À Lyon

ML CATTOIRE RP

LA COUR DES LOGES

42, rue Trousseau - 75011 Paris - T. +33 (0)1 40 21 08 13

2, 8, rue du Bœuf - 69005 Lyon - T. +33 (0)4 72 77 44 44

4 dates en 2023

FORMATION BIAIS COGNITIFS

	DATES	JOURS	VILLES	LIEU	PRIX
<input type="checkbox"/>	9 & 10 OCTOBRE	LUNDI & MARDI	PARIS	ML CATTOIRE RP	1680,00€ HT
<input type="checkbox"/>	8 & 9 NOVEMBRE	MERCREDI & JEUDI	LYON	LA COUR DES LOGES	1680,00€ HT

FORMATION ADAPTATION AU CHANGEMENT

	DATES	JOURS	VILLES	LIEU	PRIX
<input type="checkbox"/>	13 & 14 NOVEMBRE	LUNDI & MARDI	LYON	LA COUR DES LOGES	1680,00€ HT
<input type="checkbox"/>	22 & 23 NOVEMBRE	MERCREDI & JEUDI	PARIS	ML CATTOIRE RP	1680,00€ HT

LA DÉMARCHÉ POUR VOUS INSCRIRE AUX NEURO-SÉMINAIRES :

Cocher la formation et la date à laquelle vous souhaitez participer, remplissez le formulaire d'inscription et renvoyez nous cette page :

- par mail à contact@newbrainconsulting.fr
- par courrier à :
newBrain
55 grande rue de
Saint-Rambert,
69009 LYON.

Nous vous adresserons par retour un dossier de convocation.

Société :

Activité : Madame Mademoiselle Monsieur

Nom du participant : Prénom :

E-mail du participant :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone :

CONDITIONS DE RÈGLEMENT : règlement à 30 jours net date de facture.

Le règlement sera assuré par l'organisme suivant :

Nom du Signataire : Signature et Cachet de l'entreprise :

.....

E-mail :

Veuillez m'adresser une convention de formation.

La démarche pour nous contacter

Pour tout autre renseignement ou pour une demande de devis pour les prestations intra, sur site, vous pouvez nous joindre par mail à contact@newbrainconsulting.fr ou par téléphone au 06 89 25 91 12 pour nous faire part de vos besoins.

newBrain Consulting est un organisme de formation enregistré sous le n° 82690885269

newBrain

L'EXPERTISE COGNITIVE

55 Grande Rue de Saint-Rambert — 69009 LYON

Tél : 06 89 25 91 12 — Fax : 04 37 43 10 12

Mail : contact@newbrainconsulting.fr

newbrainconsulting.fr