

ATELIER

DÉJOUÉZ VOS BIAIS COGNITIFS

DURÉE 1 JOUR

UN CONCEPT

- Un **outil innovant**, sous la forme d'un jeu de cartes, pour lever l'influence des biais cognitifs et prendre de meilleures décisions.
- Un **atelier expérientiel** pour favoriser l'intelligence collective et penser sur nos modes de pensée.
- Des **thématiques multiples** pour décrypter le facteur humain et accompagner la transformation des comportements liés à plusieurs enjeux.

UN OBJECTIF

Face à un monde mouvant et complexe, notre cerveau emprunte automatiquement, de façon systématique et totalement inconsciente, des raccourcis mentaux lors de son traitement de l'information pour : filtrer le trop plein d'informations, donner du sens, mémoriser efficacement et agir vite.

Pourtant, parfois, ces raccourcis sont à l'origine de pensée, jugement ou raisonnement irrationnels ou erronés. Ces erreurs sont appelées des **biais cognitifs**. Ils nuisent à la pensée rationnelle et à la prise de décision. Ils freinent nos transformations et rendent si difficile le changement.

À travers une expérience ludique et apprenante, basée sur l'utilisation d'un jeu de cartes, nous animons des ateliers pour répondre à trois objectifs :

- Sensibiliser et prendre conscience de l'existence des automatismes & biais cognitifs.

- Croiser les perceptions et les expériences vécues pour faire un pas de côté dans nos prises de décisions et identifier les biais cognitifs auxquels nous faisons face au quotidien.
- S'entraîner à résister à nos biais cognitifs en développant de nouveaux automatismes de pensée et en déployant des solutions concrètes pour limiter leur influence.

UN ATELIER PRATIQUE

Cet atelier ludique permet de découvrir les biais cognitifs et leur impact sur nos décisions. Il est animé par un consultant, facilitateur en intelligence collective, auprès d'un groupe de 8/10 participants.

Chaque atelier, animé avec notre jeu de cartes, se déroule en 3 phases de jeu :

- **JEU 1 - Prise de conscience** : mieux connaître 35 biais cognitifs en milieu organisationnel.
- **JEU 2 - Désautomatisation** : s'entraîner à les identifier à travers des mises en situation concrètes.
- **JEU 3 - Re-programmation** : expérimenter des solutions et construire un plan d'action pour lever pas à pas l'influence de nos biais au quotidien.

PRISE DE
CONSCIENCE

DÉ-
AUTOMATISATION

RE-
PROGRAMMATION

TRANSFORMATION

À CHAQUE ENJEU D'ENTREPRISE, SON ATELIER ADAPTÉ

Plusieurs versions du jeu « Déjouez vos biais cognitifs » existent avec des mises en situations adaptées à des thématiques spécifiques :

- Coopération & management d'équipe
- Prise de décision
- Recrutement
- Ressources Humaines
- Diversité & Inclusion
- Accompagnement au changement
- Eco-action
- Responsabilité sociétale des entreprises (RSE)
- Santé mentale
- Sécurité comportementale
- Prise de décision d'urgence en clinique

Contactez-nous pour identifier le jeu qui vous convient et animer l'atelier qui saura éclairer vos pratiques en tenant compte du facteur humain.



UNE SOLUTION FLEXIBLE

Cet atelier est un module pratique décliné en **3 versions** :

DÉJOUEZ VOS BIAIS COGNITIFS

SENSIBILISATION

- **Réalisation et animation** de l'atelier par nos équipes sur ½ journée (3H).
- **Sensibilisation** aux biais cognitifs en milieu organisationnel.

CIBLE

Pour les collaborateurs, les managers, les dirigeants qui souhaitent prendre conscience de l'impact des biais cognitifs sur nos décisions individuelles et collectives.

DÉJOUEZ VOS BIAIS COGNITIFS

ACTION

- **Réalisation et animation** de l'atelier par nos équipes sur 1 journée.
- **Sensibilisation** aux biais cognitifs en milieu organisationnel.
- **Construction** d'un plan d'action pour prendre pas à pas de meilleures décisions.

CIBLE

Pour les équipes, les managers, les dirigeants qui souhaitent prendre de meilleures décisions et agir concrètement pour transformer leurs pratiques.

DÉJOUEZ VOS BIAIS COGNITIFS

TRANSFORMATION

- **Déploiement du jeu** « Déjouez vos biais cognitifs » via des capsules digitales de mises en situations à réaliser en toute autonomie. Un accompagnement sur 3 semaines de l'ensemble des collaborateurs pour développer une cognition partagée et transformer durablement les pratiques.
- **Formation aux biais cognitifs** et transformation collective des modes de pensée.

- **Mise en place de solutions concrètes** pour tenir compte du facteur humain.

CIBLE

Pour l'ensemble des collaborateurs dans des organismes souhaitant prendre soin du facteur humain et adapter leurs stratégies aux ressources cognitives des collaborateurs.